



Raakvlak nr. 3/4, december 2017



NIEUWS VAN HET BESTUUR

Het einde van het jaar nadert, dus ook de tijd om terug te kijken op het Jubileumjaar. We begonnen met de hulding van enkele vrijwilligers van het eerste uur. Zij kregen de Stadspeld van de Gemeente Den Haag, Op hetzelfde moment namen we afscheid van onze oprichters Fred en Hilde Lindhout. Er ontstonden wat strubbelingen rondom de uitreiking maar die hebben zich in de loop van het jaar gelukkig opgelost. In september kreeg Harry Boots uit handen van wethouder Klein ook een Stadspeld van de Gemeente Den Haag. Harry zou Harry niet zijn als hij niet direct de wethouder uitnodigde voor een bezoek aan het Inloophuis. Dit staat nog gepland.

In januari berichtte Linda Lawa ons dat zij ging stoppen met haar coördinatorschap. Na een uitgebreide sollicitatieprocedure bleek onze vrijwilliger Adrie van den Hoek een uitstekende opvolger. Vol enthousiasme is ze aan haar taak begonnen.

In oktober hebben we afscheid genomen van Wilja Krikke. Zij heeft het zo druk met andere activiteiten dat ze zich niet meer volledig kan inzetten voor haar bestuurlijke functie. Dank Wilja voor je inzet zowel als vrijwilliger als bestuurder. Het was fijn om met je te mogen samenwerken. We zijn blij dat Regina van den Beek het bestuur komt versterken en hopen dat ze zich met veel plezier van haar taak zal kwijten.

Voor mij komt er na negen jaar een einde aan mijn lidmaatschap van het bestuur. Nu ik al meerdere jaren met pensioen ben, raak ik het contact met het oncologische werkveld langzaam maar zeker kwijt en dat is een onontbeerlijke eigenschap van een bestuurder in mijn positie. Ik ben dankbaar voor de plezierige samenwerking met alle vrijwilligers. Ik ben er trots op dat ons Inloophuis zo'n puike groep vrijwilligers heeft die ons ideaal tot werkelijkheid maakt. Dank voor het vertrouwen dat jullie in mij hebben gesteld. Ik heb er het volste vertrouwen in, dat het bestuur in staat is een goede opvolger voor mij te vinden. Op de achtergrond zal ik nog wat 'vrijwilligersactiviteiten' verrichten. Gelukkig is mede door jullie inzet, met o.a. nieuwe activiteiten in de ziekenhuizen, het aantal bezoekers de laatste maanden weer flink gestegen. Ook het aantal vrijwilligers dat ons team is komen versterken, is flink toegenomen. Dit zijn allemaal positieve berichten. Het bestuur wenst jullie een heel gezond en gelukkig 2018.

Joost Biesta

HET LAATSTE NIEUWS

Goed voor Elkaar festivals

Op deze festivals kon men informatie en advies over zorg en hulp in de eigen buurt krijgen. Men kon kennismaken met de verschillende organisaties in de wijk. Het Inloophuis was aanwezig in de wijken Segbroek en Loosduinen om mensen voor en in te lichten over wat **wij kunnen betekenen voor mensen geraakt door kanker**.

Pluk de Dag festival Delft

Dit festival was bedoeld voor kankerpatiënten en hun naasten. Het was een geslaagd festival, waarin bezoekers verwend werden met workshops, een heerlijke lunch en gesprekken met ons én de collega's van de inloophuizen Carma en Debora.

Huiskamerconcert Tim Akkerman

Vrijdag 22 september gaf niemand minder dan Tim Akkerman, voormalig frontman van Di-rect, een intiem huiskamerconcert in het Inloophuis. Tim begeleidde zichzelf op zijn gitaar en zorgde met prachtige zelfgeschreven nummers en covers van andere artiesten voor mooie momenten en een feest van herkenning.

Wateringse Veld 20 jaar

Het Inloophuis was aanwezig bij de feestelijke opening van dit tweedaagse festijn op 22/23 september in het Wateringse Veld, de wijk waar het Inloophuis is gevestigd. Samen met andere maatschappelijke organisaties luisterden we naar waarderende woorden van de loco-burgemeester. Vrijwilligers kregen een Stadspanning en zelfs een lintje voor zoveel inspanningen voor deze wijk. De dag erop stonden we met een voorlichtingskraam op het Panamaplein.

Workshop Vermoeidheid bij kanker

Veel mensen hebben last van vermoeidheidsklachten als gevolg van (de behandeling van) kanker. Dit heeft een grote invloed op hun leven. Tijdens deze workshop op 29 september konden gasten hun ervaringen delen, herkenning en erkenning vinden en kregen zij informatie en tips hoe zij zo goed mogelijk met de vermoeidheid konden omgaan.

Opening Oncologieplein HMC Antoniushove

Donderdag 5 oktober was het Inloophuis aanwezig tijdens de officiële opening van het Oncologieplein.

Modeshow voor en door borstkankerpatiënten

Op donderdagavond 5 oktober organiseerden Bodyfashion De Magneet en het Inloophuis in samenwerking met Borstkanker Vereniging Nederland (BVN) en Livage Haarwerken een modeshow. Er werd prachtige (prothese)lingerie en nachtkleding geshowd, deskundige uitleg gegeven over haarwerken en de gasten kregen informatie over wat de BVN kan doen voor mensen.

Herdenkingsbijeenkomst

Maandag 30 oktober jl. was er een herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden om stil te staan bij hun overleden dierbaren die in het Inloophuis kwamen. Het was een mooie bijeenkomst die zeer op prijs werd gesteld. Het is de bedoeling om jaarlijks een dergelijke herdenkingsbijeenkomst te organiseren.

Themabijeenkomst voor mantelzorgers

Op dinsdag 7 november organiseerden wij een themamiddag voor mantelzorgers. Inge de Jager kwam een workshop geven aan de hand van het door Maria Grijpstra en haarzelf geschreven boekje 'Klein geluk voor de mantelzorger.' De mantelzorgers kregen bruikbare recepten hoe zij goed voor zichzelf konden zorgen, zodat zij ook goed voor de ander kunnen zorgen. Fatos Ipek van de Mantelkring Den Haag kwam vertellen wat de Mantelkring kan betekenen voor mantelzorgers. Een geslaagde middag.



BINNENKORT

Op de fiets de Alpe d'Huez op

Arjan Verbakel vertelt het ongelooflijke verhaal van de ziekte van zijn vrouw, die tien jaar geleden een korte levensverwachting had. Ze is er gelukkig nog steeds en heeft samen met Arjan een aantal doelen gesteld, waaronder samen op een tandem meedoen aan Alpe d'HuZes. Daarnaast weet Arjan zelf als geen ander hoe sport kan bijdragen aan herstel en gaat hij voor de 7e keer meedoen aan Alpe d'HuZes. Kom woensdag 13 december van 19.30-20.30 uur luisteren en laat je inspireren. En wie weet ga jij met iemand die je kent samen op een tandem de Alpe d'Huez beklimmen en help je mee aan onderzoek en bestrijding van kanker.

Kerstontmoeting

Vrijdag 22 december van 12.00-14.00 uur ben je van harte welkom op onze kerstontmoeting. Onder het genot van lekkere hapjes en sapjes kunnen we even bijpraten en genieten van een mini-concert van ons koor Zingen voor je leven. Aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl

Glazen Open huis

Fred Zuiderwijk gaat de dag presenteren!

Op 8 mei 2018 zal een aantal mensen zich laten 'opsluiten' in ons huis, om geld, goederen en diensten voor ons in te zamelen. In shifts van 2 uur gaan zij bellen met hun netwerk.

Er heeft zich al een gast aangemeld om mee te doen.

Daarnaast vinden er (kleine) sponsoracties plaats in de periode daarvoor en op de dag zelf. De opbrengst wordt die dag naar ons huis gebracht, al hebben we geen 'luikje', ook jullie gift (mag ook in natura, b.v. koffie, koekjes etc) is welkom!

Sportcity organiseert een spinningmarathon, een van de gasten organiseert op een zondagmiddag een huiskamerconcert en alle opbrengsten zijn voor ons. Heb je ideetjes voor zo'n sponsoractie, neem contact met ons op, we kunnen indien nodig zorgen voor ondersteuning. We hopen nog op de lokale TV, op meer bekende Hagenaars die de actie ondersteunen en op meer mensen die willen bellen!

ANDERE ZAKEN

Haags Keurmerk Vrijwilligers (HKV)

Het Inloophuis is bezig haar vrijwilligersbeleid op papier te zetten om op deze wijze in aanmerking te komen voor het HKV. We zijn al in een vergevorderd stadium.

Het Haags Keurmerk voor Vrijwilligersorganisaties is bedoeld voor kleinere vrijwilligersorganisaties die zonder of met een gering aantal betaalde krachten hun werk doen. Hiermee hebben we een mooi kwaliteitskeurmerk, waar ook de gemeente steeds meer waarde aan hecht.

Vacatures

We hebben vrijwilligers nodig voor de functies van:

- ✓ Gastvrouwen/-heren voor in het Inloophuis én in het ziekenhuis. Na een gedegen inwerkperiode inclusief een driedaagse training in het Inloophuis, kun je aan de slag in het Inloophuis óf uiteindelijk in het ziekenhuis.
- ✓ Projectmedewerkers. Als projectvrijwilliger ben je verantwoordelijk voor een activiteit en zorg je voor mensen en middelen om je hierbij te ondersteunen.

Interesse, meer weten of weet je iemand? Raadpleeg onze website

http://www.inloophuishaaglanden.nl/?page_id=1565

Of bel coördinator Brigitte Buddingh, 070 3080654.

Steun het Inloophuis voor langere tijd - wordt Partner of Vriend

Graag nodigen we je uit om Partner of Vriend te worden van het Inloophuis. Voor 500 euro per jaar word je Partner en steun je het Inloophuis enorm. Je krijgt er uiteraard ook wat voor terug. Als Partner word je uitgenodigd voor de jaarlijkse netwerkbijeenkomst voor Partners, ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak* en vermelden we je (bedrijfs)naam op onze website en in onze nieuwsbrief. Je kunt je voor het partnerschap aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op. Het Inloophuis is een goed doel met ANBI-status, dus je schenking is volledig aftrekbaar voor de fiscus!

Wil je graag Vriend van het Inloophuis worden, dan stellen wij dit ook zeer op prijs. Je wordt al Vriend voor 25 euro per jaar; meer mag uiteraard. Als Vriend ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak*. Je kunt je als Vriend aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op.

Bedankt

Het Inloophuis heeft donaties, giften en steun van vrienden hard nodig. Niet alleen zijn we blij met financiële hulp; goederen en diensten 'in natura' zijn ook altijd van harte welkom. De volgende bedrijven en individuen hebben ons de afgelopen periode gesteund:

Financieel:

Monuta draagt 1500 euro bij om kaarten te kopen met mooie teksten die onze actie richting huisartsen ondersteunen.

Van Albert Heijn Hoge Veld: 364,50 euro van de statiegeldbonnenactie.

Van de Lidl 1000,00 euro via hun prijsvraag Lidl helpt lokaal.

Roparun doneerde geld voor een VR bril en een mobiele telefoon.

In natura:

Een vrijwilligster heeft 4 kerststerren gedoneerd.

Van hovenier Vos uit Hoek van Holland: ter waarde van ca 2500,00 euro aan goederen en diensten om met de 1000 gewonnen euro's het terras op te knappen.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Inloophuis Haaglanden en wordt op verzoek gestuurd naar sponsors van het Inloophuis en andere nauw betrokkenen en belangstellenden. Abonneren kan via info@inloophuishaaglanden.nl. Met vragen en opmerkingen over Inloophuis Haaglanden kan je terecht bij Brigitte Buddingh, via 070 3080654 of info@inloophuishaaglanden.nl. Wil je geld doneren? Dat kan door te storten op onze rekening NL91 RABO 03.00.601.999. Redactie: coördinatoren Brigitte Buddingh en Adrie van den Hoek.