



Activiteitenkalender Januari 2019

- Week 1**
- Do 3 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Voetreflexmassage van 13.00-16.00 u
- Week 2**
- Ma 7 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Yin Yoga van 19.30-20.30 u
- Di 8 • Yoga van 13.00-14.00 uur
- Wo 9 • Kidsclub 6-12 jaar van 13.30-15.30 u
• Oudergroep van kankerpatiënten van 13.30-15.30 u
• Contactmoment nabestaanden van kankerpatiënten van 11.30-13.30 u
- Do 10 • Yoga van 10.00-11.00 u
- Vr 11 • Massage van 10.00-13.00 u
• Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u
- Week 3**
- Ma 14 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Yin Yoga van 19.30-20.30 u
- Di 15 • Yoga van 13.00-14.00 u
- Do 17 • Yoga van 10.00-11.00 u
- Vr 18 • Massage van 10.00-13.00 u
• Handenmassage van 10.00-13.00 u

- Week 4**
- Ma 21 • Yoga van 10.00-11.00 u
 - Yin Yoga van 19.30-20.30 u
 - Di 22 • Yoga van 13.00-14.00 uur
 - Do 24 • Yoga van 10.00-11.00 u
 - Vr 25 • Massage van 10.00-13.00 u
 - Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u
 - Za 26 • Zaterdagochtend workshop Beeldend werken in tijden van verandering van 10.00-12.30 u

- Week 5**
- Ma 28 • Yoga van 10.00-11.00 u
 - Yin Yoga van 19.30-20.30 u
 - Di 29 • Yoga van 13.00-14.00 uur
 - Do 31 • Yoga van 10.00-11.00 u
 - Thema-avond Erfrecht van 19.30-21.00 u

Activiteiten op afspraak

- Psychologe, iedere woensdag- en vrijdagmiddag
- Massage, iedere vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Hand-/armmassage, iedere 3^e vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Voetreflexmassage, iedere 1^e donderdag van de maand van 13.00-16.00 u
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag. Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1^e dinsdag van de maand

HagaZiekenhuis

We zijn om en om in de even weken op dinsdagochtend van 9.00-12.00 u en de oneven weken op donderdagmiddag van 13.00-16.00 u aanwezig in het HagaZiekenhuis op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage)

Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail info@inloophuishaaglanden.nl
- Voor de meest actuele informatie:

facebook

twitter

LinkedIn