



voor wie geraakt is door kanker

Activiteitenkalender Februari 2019

Week 6	Ma 4	Yoga van 10.00-11.00 u Wereldkankerdag Vistlunch + onthulling naambord balkon 12.00-14.00 u
	Di 5	Yoga van 13.00-14.00 u
	Wo 6	Yin Yoga 19.30-20.30 u
	Do 7	Yoga van 10.00-11.00 u
	Vr 8	Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u Massage 10.00-13.00 u
Week 7	Ma 11	Yoga van 10.00-11.00 u
	Di 12	Yoga van 13.00-14.00 u
	Wo 13	Contactmoment nabestaanden van kankerpatiënten van 11.30-13.30 u Kidsclub 6-12 jaar van 13.30-15.30 u Oudergroep 13.30-15.30 Yin Yoga 19.30-20.30 u
	Do 14	Yoga van 10.00-11.00 u
	Vr 15	Massage 10.00-13.00 u Handenmassage van 10.00-13.00 u
Week 8	Ma 18	Yoga van 10.00-11.00 u Informatiemiddag Mindfulness 13.30-15.00 u
	Di 19	Yoga van 13.00-14.00 u
	Wo 20	Creatief schrijven 19.30-21.00 u Yin Yoga 19.30-20.30 u

Z.o.Z.

Do	21	Yoga van 10.00-11.00 u
Vr	22	Koor Zingen voor je leven 10.00-12.00 u
Za	23	Beeldend werken in tijden van verandering 10.00-12.30 u

Week 9	Ma	25	Yoga van 10.00-11.00 u Lunchen met Mirjam 11.30-14.30 u Mindfulness 13.00-15.30 u
	Di	26	Yoga van 13.00-14.00 uur Jongerenavond 19.30-
	Wo	27	Yin Yoga van 19.30-20.30 u
	Do	28	Yoga van 10.00-11.00 u

- In de maand februari is er geen voetreflexmassage in verband met afwezigheid van de masseuse.

Activiteiten op afspraak

- Psychologe, iedere woensdag- en vrijdagmiddag
- Massage, iedere vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Handenmassage, iedere 3^e vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Voetreflexmassage, iedere 1^e donderdag van de maand van 13.00-16.00 u
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag. Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1^e dinsdag van de maand

HagaZiekenhuis

We zijn om en om in de even weken op dinsdagochtend van 9.00-12.00 u en de oneven weken op donderdagochtend van 9.00-12.00 u aanwezig in het HagaZiekenhuis op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage)

Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail info@inloophuishaaglanden.nl
- Voor de meest actuele informatie:

 facebook

 twitter

 LinkedIn