



voor wie geraakt is door kanker

Activiteitenkalender

Maart 2019

- Week 10**
- Ma 4 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Mindfulness 13.00-15.30 u
- Di 5 • Yoga van 13.00-14.00 u
- Wo 6 • Yin Yoga 19.30-20.30 u
- Do 7 • Yoga van 10.00-11.00 u
Voetreflex 13.00-15.00 u
Dansavond 19.30- 21.00 u
- Vr 8 • Massage van 10.00-13.00 u
Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u
- Za 9 Infobijeenkomst vrijwilligerswerk Inloophuis
Haaglanden 10.00-12.00 u
- Week 11**
- Ma 11 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Mindfulness 13.00-15.30 u
- Di 12 • Yoga van 13.00-14.00 u
Herdenkingsbijeenkomst 19.00-21.00 u
- Wo 13 Nabestaanden contact 11.30-13.30 u
Kidsclub van 13.30-15.45 u
Oudergroep 13.30-15.45 u
- Do 14 • Yoga van 10.00-11.00 u
Lezing "Tom, liefde leven na je dood"
19.15-21.15 u
- Vr 15 NL Doet: Opruimen Inloophuis Haaglanden 10.00-
14.00 u Koffie en broodjes inbegrepen
• Massage van 10.00-13.00 u
• Handenmassage van 10.00-13.00 u

Z.o.z.

- Week 12**
- | | | |
|----|----|--|
| Ma | 18 | • Yoga van 10.00-11.00 u
• Mindfulness 13.00-15.30 u |
| Di | 19 | • Yoga van 13.00-14.00 uur |
| Wo | 20 | • Yin Yoga van 19.30-20.30 u |
| Do | 21 | • Yoga van 10.00-11.00 u
Inloopatelier 14.00-16.00 |
| Vr | 22 | • Massage van 10.00-13.00 u
• Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u |
| Za | 23 | • Zaterdagochtend workshop Beeldend werken in tijden van verandering van 10.00-12.30 u |

- Week 13**
- | | | |
|----|----|--|
| Ma | 25 | • Yoga van 10.00-11.00 u |
| Di | 26 | • Yoga van 13.00-14.00 u
Jongereengroep 19.30-21.00 u |
| Wo | 27 | • Yin Yoga van 19.30-20.30 u |
| Do | 28 | • Yoga van 10.00-11.00 u |
| Vr | 29 | • Massage 10.00-13.00 u |

Binnenkort

- Di 16 april Hervinden van veerkracht 10.00-12.00 u

Activiteiten op afspraak

- Psychologe, iedere woensdag- en vrijdagmiddag
- Massage, iedere vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Handenmassage, iedere 3^e vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Voetreflexmassage, iedere 1^e donderdag van de maand van 13.00-16.00 u
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag. Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1^e dinsdag van de maand

HagaZiekenhuis

We zijn om en om in de even weken op dinsdagochtend van 9.00-12.00 u en de oneven weken op donderdagochtend van 9.00-12.00 u aanwezig in het HagaZiekenhuis op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage)

Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail info@inloophuis Haaglanden.nl
- Voor de meest actuele informatie:

 facebook

 twitter

 LinkedIn