



voor wie geraakt is door kanker

Activiteitenkalender April 2019

- Week 14**
- Ma 1
 - Yoga van 10.00-11.00 u
 - Mindfulness 13.00-15.30 u
 - Yin yoga 19.30-20.30 u
 - Di 2
 - Yoga van 13.00-14.00 uur
 - Do 4
 - Yoga van 10.00-11.00 u
 - Voetreflexmassage van 13.00-15.00 u
 - Vr 5
 - Massage van 10.00-13.00 u
- Week 15**
- Ma 8
 - Yoga van 10.00-11.00 u
 - Mindfulness 13.00-15.30 u
 - Yin yoga 19.30-20.30 u
 - Di 9
 - Yoga van 13.00-14.00 u
 - Wo 10
 - Nabestaanden contact van 11.30-13.30
 - Kidsclub van 13.30-15.45 u
 - Oudergroep van 13.30-15.45 u
 - Do 11
 - Yoga van 10.00-11.00 u
 - Lekkerbekkenlunch van 12.00-13.30 u
 - Vr 12
 - Massage van 10.00-13.00 u
 - Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u
- Week 16**
- Ma 15
 - Yoga van 10.00-11.00 u
 - Mindfulness 13.00-15.30 u
 - Yin yoga 19.30-20.30 u
 - Di 16
 - Hervinden van veerkracht van 10.00-12.00 u
 - Yoga van 13.00-15.30 u
 - Wo 17
 - Creatief schrijven van 19.30-21.00 u

Z.o.z.

- Do 18 • Yoga van 10.00-11.00 u
- Inloopatelier van 14.00-16.00 u
- Palliatief café 16.00-17.30 u
- Vr 19 • Goede Vrijdag, Inloophuis gesloten

- Week 17**
- Ma 22 • Tweede Paasdag, Inloophuis gesloten
 - Di 23 • Yoga van 13.00-14.00 u
 - Do 25 • Yoga van 10.00-11.00 u
 - Vr 26 • Massage van 10.00-13.00 u
 - Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u

- Week 18**
- Ma 29 • Yoga van 10.00-11.00 u
 - Mindfulness 13.00-15.30 u
 - Yin yoga 19.30-20.30 u
 - Di 30 • Yoga van 13.00-14.00 u

Binnenkort

Za 11 mei • Workshop Beeldend werken in tijden van verandering van 10.00-12.30 u

Activiteiten op afspraak

- Psychologe, iedere woensdag- en vrijdagmiddag
- Massage, iedere vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Handenmassage, iedere 3^e vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Voetreflexmassage, iedere 1^e donderdag van de maand van 13.00-15.00 u
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag. Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1^e dinsdag van de maand

HagaZiekenhuis

We zijn elke week om en om op dinsdag- en donderdagochtend van 9.00-12.00 u aanwezig in het HagaZiekenhuis op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage) ter ondersteuning van patiënten die daar behoefte aan hebben.

Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail info@inloophuishaaglanden.nl
- Voor de meest actuele informatie:

 facebook

 twitter

 LinkedIn