



Raakvlak nr. 1, maart 2019

NIEUWS VAN HET BESTUUR

De Reuma Patiënten Vereniging (RPV) is m.i.v. 13 mei aanstaande structureel huurder van de ruimte op de begane grond van het Inloophuis. Binnenkort wordt de overeenkomst getekend. We zijn blij met onze nieuwe samenwerkingspartner en heten haar alvast van harte welkom. Fijn voor beide partijen dat door deze verhuur nog meer mensen gebruik kunnen maken van de mooie ruimte van het Inloophuis. We zijn aan het onderzoeken hoe we in de nabije toekomst naast onze eigen activiteiten, gezamenlijke kunnen organiseren.

Maatschappelijke relevantie inloophuizen

Dat inloophuizen een belangrijke bijdrage leveren op veel gebieden, wordt duidelijk uit het onderzoek van het KWF i.s.m. met Sinzer: 'Onlangs is een onderzoeksrapport uitgebracht waaruit blijkt dat 96% van de bezoekers aan een inloophuis een positief effect ervaart. Ook blijkt dat 84% van de bezoekers vindt dat door het bezoek aan het inloophuis hun kwaliteit van leven is verhoogd. Daarnaast bevestigt het onderzoek dat inloophuizen bijdragen aan arbeidsparticipatie en aan kostenbesparing in de zorg.' Wij werkten mee aan de totstandkoming van dit onderzoek in een landelijke projectgroep.

TERUGBLIK DIVERSE BIJEENKOMSTEN

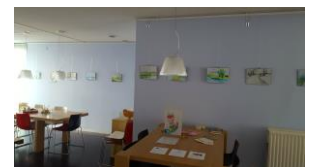


WereldKankerDag

Inloophuis Haaglanden stond maandag 4 februari uitgebreid stil bij WereldKankerDag. Behalve een kennismaking met yoga, werd er een vislunch georganiseerd, ter nagedachtenis aan de onlangs overleden vrijwilliger Harry Boots. Speciaal voor deze gelegenheid sponsorde vishandel Greef heerlijke gebakken vis. Bijzonder was dat de vrouw van deze vrijwilliger na de lunch een naambordje voor het balkon onthulde, dat vanaf die tijd het 'Harrybootsbalcon' heet.

Expositie Alex Witter

In de huiskamer van het Inloophuis zijn een twintigtal kleurrijke landschap schilderijen te bewonderen van Alex Witter. Alex is beeldend kunstenaar en woont in Den Haag. Hij beheerst veel technieken en maakt vrij werk en werkt in opdracht. De schilderijen kosten dertig euro per stuk, waarvan tien euro ten goede komt aan het Inloophuis. Kom gerust langs om de werken te bewonderen en evt. te kopen.



Herdenkingsbijeenkomst

Dinsdagavond 12 maart is er met de nabestaanden van een aantal aan het Inloophuis verbonden overleden personen stil gestaan en zijn zij herdacht.

Een klein groepje was op intieme en persoonlijke wijze aanwezig en heeft de bijeenkomst als heel zinvol ervaren. Ben je nabestaande, dan attenderen we je op het contactmoment voor nabestaanden, dat elke tweede woensdag van 11.30-13.30 uur plaatsvindt onder leiding van Ronald den Hartog.

NLDoet



Figuur 2 Voor



Figuur 1 Na

Vrijdag 15 maart hebben we met een aantal bekende en nieuwe vrijwilligers in het kader van NLDoet het Inloophuis opgeruimd. Net zoals bij iedereen thuis, is het noodzakelijk om af en toe te inventariseren welke spullen je allemaal hebt, welke je nog nodig hebt en welke niet meer. Het liep als een trein, de een haalde spullen uit kasten, de ander sopte de kasten, nummer drie legde alle spullen op tafels, nummer vier sorteerde wat naar de kringloop kon en wat naar de afval en nummer vijf ruimde de kasten weer in. Nummer zes maakte broodjes voor een ieder en nummer zeven en acht reden naar de kringloop en afvalstation. Een aantal mensen van de Reuma Patiënten Vereniging heeft ook geholpen en kon ter plekke zien dat er voldoende ruimte is vrij gemaakt om haar spullen op te bergen. Het was een heel nuttige en bovendien gezellige exercitie. Dank aan alle vrijwilligers die ons geholpen hebben met deze klus.

Gewijzigde diensten HagaZiekenhuis

De ondersteuning van gastvrouwen in het HagaZiekenhuis op de donderdagmiddag is verplaatst naar de donderdagmorgen. Dat betekent dat het team van gastvrouwen, bestaande uit vrijwilligers van ons inloophuis en van ons collega inloophuis Carma, vanaf heden de ene week op dinsdagmorgen en de andere week op donderdagmorgen ondersteuning bieden. Net zoals in de inloophuizen, ondersteunen zij patiënten die behoefte hebben aan een gesprek.

Heartpillows




Heartpillows zijn hartvormige kussentjes en kunnen onder de oksel worden gedragen. Ze bieden steun en bescherming na een borstoperatie, maar ook daarna. Door hun vorm en mooie kleuren zijn ze ook nog letterlijk een hart onder de riem. Ze worden genaaid in het Inloophuis door een groepje mensen en we kunnen ze gratis uitdelen aan patiënten.

BreiBoezems

De Stichting BreiBoezems heeft als doel vrouwen die getroffen zijn door borstkanker of gendrager zijn en een borstamputatie hebben ondergaan (Boezemdraagsters), gratis te voorzien van gebreide borstprothese(s). Ze zijn comfortabel, lichtgewicht en ademend, wasbaar en voelen als 'echt' aan. Daarnaast zijn deze BreiBoezems beschikbaar in een halve variant, speciaal ontwikkeld voor vrouwen die borstsparend zijn geopereerd. Deze halve variant geeft meer volume aan de borstsparende borst. De borstprothesen van BreiBoezem worden gebreid door vrijwilligsters, de Boezemvrienden. Inloophuis Haaglanden fungeert als uitgiftepunt voor deze breiboezems. Mensen bestellen bij de stichting en kunnen ze afhalen bij het Inloophuis.



Compleet verzorgd diner voor onze gasten

AstraZeneca  Donderdag 4 april verzorgen ruim tien werknemers van AstraZeneca via NL Cares een Italiaans diner compleet met aankleding en muziek voor twintig gasten van het Inloophuis. Astra Zeneca is een grote internationale farmaceut die o.a. medicijnen maakt op gebied van oncologie. In Nederland beheert zij geneesmiddelen. NL Cares biedt flexibel vrijwilligerswerk aan voor individuen en het bedrijfsleven.



Massageaanbod uitgebreid

Wij bieden elke vrijdagochtend lichaamsmassage aan en elke derde vrijdagochtend van de maand tevens handenmassages. Daarnaast kunnen gasten zich op de eerste donderdag van de maand opgeven voor een voetreflexmassage. Het behoeft geen betoog dat alle massages een prettige uitwerking hebben op het hele gestel. Wil je zelf eens ervaren welk effect een massage kan hebben? Bel 070 - 308 06 54 voor een afspraak of geef het iemand als cadeau. De massages kosten vijf euro voor een half uur en tien voor een uur.

ANDERE ZAKEN

Vacatures

Wil je een zinvolle bijdrage leveren aan herstel en verwerking van mensen met kanker én wil je werken in een professionele vrijwilligersorganisatie? Wij zoeken vrijwilligers voor de functies van:



- ✓ Gastvrouwen/ -heren voor in het Inloophuis én in het HagaZiekenhuis. Je maakt makkelijk contact met mensen, hebt een goede luistervaardigheid, kunt gesprekken voeren en afronden en hebt een warme uitstraling. Na een gedegen inwerkperiode inclusief een driedaagse training in het Inloophuis, kun je aan de slag in het Inloophuis óf uiteindelijk in het ziekenhuis.
- ✓ Administratieve ondersteuning. Je verricht in overleg met de huidige vrijwilligers van de administratie een aantal structurele grotere klussen, zoals het versturen van de maandelijkse activiteitenkalenders.

Interesse, meer weten of weet je iemand? Bel coördinator Brigitte Buddingh, 070 3080654.

Steun het Inloophuis voor langere tijd - wordt Partner of Vriend

Graag nodigen we je uit om Partner of Vriend te worden van het Inloophuis. Voor 500 euro per jaar word je Partner en steun je het Inloophuis enorm. Je krijgt er uiteraard ook wat voor terug. Als Partner word je uitgenodigd voor de jaarlijkse netwerkbijeenkomst voor Partners, ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak* en vermelden we je (bedrijfs)naam op onze website en in onze nieuwsbrief. Je kunt je voor het partnerschap aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op. Het Inloophuis heeft een ANBI-status, dus je schenking is volledig aftrekbaar voor de fiscus!

Wil je graag Vriend van het Inloophuis worden, dan stellen wij dit ook zeer op prijs. Je wordt al Vriend voor 25 euro per jaar; meer mag uiteraard. Als Vriend ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak*. Je kunt je als Vriend aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op.

Bedankt

Het Inloophuis heeft donaties, giften en steun van Vrienden hard nodig. Niet alleen zijn we blij met financiële hulp; goederen en diensten ‘in natura’ zijn ook altijd van harte welkom. De volgende bedrijven en individuen hebben ons de afgelopen periode gesteund:

Financieel:

Bohemen schenkt ons de komende drie jaar elk jaar 1250,00 euro voor onze activiteiten.

Roparun doneerde 1875,00 euro, waar mee wij nieuwe videoportretten kunnen maken.

NL Doet maakte onze schoonmaakactie financieel mogelijk door 390 euro te schenken.

En onze onvolprezen samenwerkingspartner Triodus kinderopvang werd ook financieel partner voor 500 euro per jaar. (naast het uitvoeren van activiteiten bij onze kidsclub).

Colofon

Deze nieuwsbrief is een kwartaaluitgave van Inloophuis Haaglanden en wordt op verzoek gestuurd naar sponsors van het Inloophuis en andere betrokkenen en belangstellenden.

Abonneren kan via info@inloophuishaaglanden.nl.

Met vragen en opmerkingen over Inloophuis Haaglanden kan je terecht bij Brigitte Buddingh en Adrie van den Hoek via 070 3080654 of info@inloophuishaaglanden.nl.

Wil je geld doneren? Dat kan op rekening NL91 RABO 03.00.601.999 onder vermelding van Gift.

Redactie: Brigitte Buddingh en Adrie van den Hoek.