

Inloophuis

HAAGLANDEN

voor wie geraakt is door kanker

Activiteitenkalender

september 2019

- Week 36**
- Ma 2 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Yin yoga van 19.30-20.30 u
- Di 3 • Yoga van 13.00-14.00 u
• HeartPillows maken van 13.00-14.30 u
• Stoelyoga van 14.15-15.15 u
- Wo 4 • Nabestaanden contact van 10.00-12.00 u
- Do 5 • Yoga van 10.00-11.00 u
- Vr 6 • Massage van 10.00-13.00 u
- Week 37**
- Ma 9 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Yin yoga van 19.30-20.30 u
- Di 10 • Dansochtend 10.30-12.00 u
• Yoga van 13.00-14.00 u
• Stoelyoga van 14.15-15.15 u
- Wo 11 • Kidsclub van 13.30-15.45 u
• Oudergroep van 13.30-15.45 u
- Do 12 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Kanker in het gezin van 19.30-21.30 u
Oncologieplein, Burg. Banninglaan 1
te Leidschendam
- Vr 13 • Massage van 10.00-13.00 u
• Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u
- Zo 15 • Workshop beeldend werken van 10.00-12.30 u
- Week 38**
- Ma 16 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Yin yoga van 19.30-20.30 u
- Di 17 • Loskomen en lostlaten van 10.00-12.00 u
• Yoga van 13.00-14.00 u
• Stoelyoga van 14.15-15.15 u
• Interactieve lezing: vind weer houvast in je leven

z.o.z.

- na kanker van 19.15-21.00 u
- Do 19 • Yoga van 10.00-11.00 u
- Vr 20 • (hand)Massage van 10.00-13.00 u

- Week 39**
- Ma 23 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Yin Yoga van 19.30-20.30 u
- Di 24 • Hervinden van veerkracht 10.00-12.00 u
• Yoga van 13.00-14.00 u
• Jongerenavond 19.30-21.30 u
- Do 26 • Yoga van 10.00-11.00 u
- Vr 27 • Koor Zingen voor je leven van 09.30-12.00 u
- Week 40**
- Ma 30 • Yoga van 10.00-11.00 u
• Workshop Boek vouwen van 13.00-15.00 u
• Yin Yoga van 19.30-20.30 u

Binnenkort

- 6 oktober zondagochtend workshop beeldend werken van 10.00-12.30 u
- 15 oktober Workshop Eendje maken voor een ander van 10.00-12.00 u

Activiteiten op afspraak

- Psychologe, op afspraak bij haar in de praktijk
- Massage, iedere vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Handenmassage, iedere 3^e vrijdag van de maand van 10.00-13.00 u
- Voetreflexmassage, iedere 1^e donderdag van de maand van 13.00-15.00 u
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag. Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1^e dinsdag van de maand

HagaZiekenhuis

We zijn elke week om en om op dinsdag- en donderdagochtend van 9.00-12.00 u aanwezig in het HagaZiekenhuis op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage) ter ondersteuning van patiënten die daar behoefte aan hebben.

Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail info@inloophuishaaglanden.nl
- Voor de meest actuele informatie:

[facebook](#) [twitter](#) [LinkedIn](#)