



**Raakvlak** nr. 4, december 2019

## NIEUWS VAN HET BESTUUR

### Winter

We kijken terug op 2019. Het was een mooi jaar voor ons Inloophuis waarin we onder meer zijn gaan samenwerken met de Reuma Patiënten Vereniging, die nu ook activiteiten aanbiedt in Inloophuis Haaglanden.

De coördinatoren en het bestuur spraken en spreken vaak over de richting die wij met het Inloophuis willen én moeten gaan in de toekomst. Hierover is ook gesproken tijdens de kerstbijeenkomst op 13 december met gasten en vrijwilligers. Positieve gezondheid is een methode waarmee goed begeleid kan worden om de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te laten zijn. Het gaat uit van de kracht van mensen, want ook als je ziek bent, heb je veel in huis om daar mee om te leren gaan. We willen heel graag met dit model aan het werk.

Per 1 december is Nathalie van Eck begonnen als vrijwilligers coördinator bij Inloophuis Haaglanden. Nathalie is een ervaren vrijwilliger bij diverse organisaties en heeft



voorheen ook als coördinator gewerkt bij o.a. de NOS en andere vrijwilligersorganisaties. Ze is 40 jaar en woont in Den Haag Mariahoeve. We kijken uit naar een prettige samenwerking.

Op 14 januari organiseert het bestuur een bijeenkomst met experts vanuit het bedrijfsleven, de zorgverzekeraar, de Gemeente Den Haag, de Haagse Hoge School, Pep, etc. om met elkaar te kijken naar de koers die we met elkaar kunnen varen zodat ons Inloophuis toekomstbestendig en financieel gezond zal zijn met veel gasten en vrijwilligers.

## TERUGBLIK

### Geslaagde voorstelling 'Niemandland'



Het HagaZiekenhuis en Inloophuis Haaglanden presenteerden op dinsdagavond 5 november 'Niemandland', een luchtige theatersolo "Over-Leven". De gratis voorstelling vond plaats in Theater Dakota en werd door zo'n zestig mensen bezocht die erg onder de indruk waren.

### Vrijwilligersdag



Op 8 november stonden onze vrijwilligers in het zonnetje tijdens onze jaarlijkse vrijwilligersdag. Ze werden heuse filmsterren en werden overladen met lekkers.

### Voorlichting

Op maandag 9 december heeft Adrie voorlichting gegeven over ons werk aan 25 ondersteuners GGZ bij de huisartsen. De voorlichting werd goed ontvangen, alle folders waren weg na afloop van de avond.

## VOORUITBLIK

### Wereldkankerdag

Op Wereldkankerdag (4 februari) wordt wereldwijd stilgestaan bij de impact van kanker, dus ook in ons Inloophuis. We organiseren de hele dag korte workshops en er is een heerlijke lunch. Meer daarover binnenkort op onze website en facebook.

## Positieve gezondheid

Dinsdag 3 maart 2020 van 15:00 - 17:00 uur is er een workshop om kennis te maken met de methode van positieve gezondheid, voor alle vrijwilligers van ons huis. Wees welkom!

## ANDERE ZAKEN

### Inloophuis twee weken gesloten

Van 21 december 2019 tot en met 5 januari 2020 is Inloophuis Haaglanden gesloten. Wij wensen je fijne kerstdagen en een voorspoedig 2020!

### Vrijwilligers gezocht

Wil je een zinvolle bijdrage leveren aan herstel en verwerking van mensen met kanker én wil je werken in een professionele vrijwilligersorganisatie? Wij zoeken vrijwilligers voor de functies van:

- ❖ **Gastvrouwen/-heren** voor in het Inloophuis én in het HagaZiekenhuis: je maakt makkelijk contact met mensen, hebt een goede luistervaardigheid, kunt gesprekken voeren en afronden en hebt een warme uitstraling. Na een gedegen inwerkperiode inclusief een training in het Inloophuis, kun je aan de slag in het Inloophuis óf in het ziekenhuis.
- ❖ **Organisatietalenten:** wil je graag meedenken over het organiseren van activiteiten en/of deze uitvoeren? Laat het ons weten, dan maken we graag gebruik van jouw kennis en ideeën.

Interesse, meer weten of weet je iemand? Bel coördinator Nathalie van Eck, 070 - 308 06 54.

### Steun het Inloophuis voor langere tijd - wordt Partner of Vriend

Graag nodigen we je uit om Partner of Vriend te worden van het Inloophuis. Voor 500 euro per jaar word je Partner en steun je het Inloophuis enorm. Je krijgt er uiteraard ook wat voor terug. Als Partner word je uitgenodigd voor de jaarlijkse netwerkbijeenkomst voor Partners, ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak* en vermelden we je (bedrijfs)naam op onze website en in onze nieuwsbrief. Je kunt je voor het partnerschap aanmelden via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl). Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op. Het Inloophuis heeft een ANBI-status, dus je schenking is volledig aftrekbaar voor de fiscus!

Wil je graag Vriend van het Inloophuis worden, dan stellen wij dit ook zeer op prijs. Je wordt al Vriend voor 25 euro per jaar; meer mag uiteraard. Als Vriend ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak*.

Je kunt je als Vriend aanmelden via [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl). Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op.

### Bedankt

Het Inloophuis heeft donaties, giften en steun van Vrienden hard nodig. Niet alleen zijn we blij met financiële hulp; goederen en diensten 'in natura' zijn ook altijd van harte welkom. De volgende bedrijven en individuen hebben ons de afgelopen periode gesteund:

### Financieel:

Roparun heeft 1600 euro gedoneerd zodat we meer fietsbeugels bij ons pand konden maken.

Het Groene Kruis heeft voor 2020 2600 euro toegezegd voor de kosten van verschillende workshops.

Fonds 1818 gaat de kosten voor de kidsclub betalen in 2020: 1700 euro.

Twee verschillende ondernemers gaan ook dit jaar weer bijdragen bij elkaar 3750 euro.

Triodus kinderopvang heeft toegezegd ook in 2020 weer partner te willen zijn en draagt daarmee 500 euro bij.

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een kwartaaluitgave van Inloophuis Haaglanden en wordt op verzoek gestuurd naar sponsors van het Inloophuis en andere betrokkenen en belangstellenden.

Abonneren kan via

[info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl).

Met vragen en opmerkingen over Inloophuis Haaglanden kan je terecht bij Adrie van den Hoek via 070 3080654 of

[info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl).

Wil je geld doneren? Dat kan op rekening NL91 RABO 03.00.601.999 onder vermelding van Gift.

Redactie: Adrie van den Hoek en Nathalie van Eck.