

## Activiteitenkalender september 2020

<b>Week 36</b>	Di	1	13.00 - 14.00	Yoga
	Do	3	10.00 - 11.00	Yoga
	Vr	4	10.00 - 13.00	Massages
	Zo	6	10.00 - 12.00	Workshop Beeldend werken
<b>Week 37</b>	Ma	7	10.00 - 11.00	Yoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	8	13.00 - 14.00	Yoga
	Wo	9	11.00 - 13.30	Nabestaanden contact
			13.30 - 15.30	Kidsclub
			19.30 - 21.00	Creatief schrijven
	Do	10	10.00 - 11.00	Yoga
Vr	11	10.00 - 13.00	Massages	
		09.30 - 12.00	Koor Zingen voor je leven	
<b>Week 38</b>	Ma	14	10.00 - 11.00	Yoga
			14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	15	10.00 - 12.00	Hervinden veerkracht
			13.00 - 14.00	Yoga
	Do	17	10.00 - 11.00	Yoga
			13.00 - 14.00	Stenen beschrijven / Wensboom
	Vr	18	10.00 - 13.00	Massages
10.00 - 12.00			Loskomen en loslaten	

<b>Week 39</b>	Ma	21	10.00 - 11.00	Yoga
			14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	22	13.00 - 14.00	Yoga
			19.30 - 21.30	Jongerenavond
	Do	24	10.00 - 11.00	Yoga
	Vr	25	09.30 - 12.00	Koor Zingen voor je leven
			10.00 - 11.00	Heartpillows maken

<b>Week 40</b>	Ma	28	10.00 - 11.00	Yoga
			14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	29	13.00 - 14.00	Yoga
	Wo	30	10.00 - 11.30	Kennismaking mindfulness

**LET OP: Aanmelden is voor alle activiteiten verplicht!**

### Begeleiding op afspraak

- Psychologe, op afspraak bij haar in de praktijk
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag.
- Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand

### HagaZiekenhuis - onder voorbehoud -

We zijn elke week om en om op dinsdag- en donderdagochtend van 9.00-12.00 uur aanwezig in het HagaZiekenhuis. In de *even* weken op de *dinsdag*ochtend en in de *oneven* weken op de *donderdag*ochtend. U vindt ons op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage) ter ondersteuning van patiënten die daar behoefte aan hebben.

### Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl)
- Voor de meest actuele informatie:

