

## Activiteitenkalender oktober 2020

<b>Week 40</b>	Vr	2	10.00 - 13.00	Massages
	Zo	4	10.00 - 12.00	Beeldend werken
<b>Week 41</b>	Ma	5	14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	6	13.00 - 14.00	Yoga
	Vr	9	10.00 - 13.00	Massages
	Zo	11	10.00 - 12.00	Beeldend werken
<b>Week 42</b>	Ma	12	10.00 - 11.00	Yoga
			14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	13	13.00 - 14.00	Yoga
	Wo	14	11.30 - 13.30	Contact nabestaanden
			13.30 - 15.30	Kidsclub
			19.30 - 21.00	Thema Pijn bij kanker
	Do	15	10.00 - 11.00	Muziek luisteren
Vr	16	10.00 - 13.00	Massages	
<b>Week 43</b>	Ma	19	10.00 - 11.00	Yoga
			14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	20	13.00 - 14.00	Yoga
	Wo	21	10.00 - 12.00	Hervinden veerkracht
	Do	22	10.00 - 11.00	Stenen beschrijven en wens voor in de wensboom

z.o.z.

**LET OP: Aanmelden is voor alle activiteiten verplicht!**

	Vr	23	10.00 - 13.00	Massages
	Zo	25	10.00 - 12.00	Beeldende werken
<b>Week 44</b>	Ma	26	10.00 - 11.00	Yoga
			14.30 - 15.30	Stoelyoga
			19.30 - 20.30	Yin Yoga
	Di	27	13.00 - 14.00	Yoga
	Vr	30	10.00 - 11.00	Heart Pillow maken

**LET OP: Aanmelden is voor alle activiteiten verplicht!**

### Begeleiding op afspraak

- Psychologe, op afspraak bij haar in de praktijk
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag.
- Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand

### Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl)
- Voor de meest actuele informatie:

