



## ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2021

Week 40	Ma	4	10.00 - 11.00	Yoga
			11.00 - 13.00	Op de koffie
	Wo	6	18.30 - 21.30	Massages
	Vr	8	10.00 - 13.00	Open atelier / Heart pillows
			10.00 - 13.00	Massages
Week 41	Ma	11	10.00 - 11.00	Yoga
			11.00 - 13.00	Op de koffie
	Wo	13	11.30 - 13.30	Contact nabestaanden
			13.30 - 15.30	Kidsclub
	Do	14	10.00 - 11.00	Hervinden veerkracht
	Vr	15	10.00 - 12.00	Muziektherapie
			10.00 - 13.00	Massages
Week 42	Ma	18	10.00 - 11.00	Yoga
			11.00 - 13.00	Op de koffie
	Wo	20	18.30 - 21.30	Massages
			19.30 - 20.30	Yoga
			19.30 - 20.30	Lezing borstkanker
	Vr	22	10.00 - 13.00	Massages
Week 43	Ma	25	10.00 - 11.00	Yoga
			11.00 - 13.00	Op de koffie
	Di	26	11.00 - 12.00	Qigong (informatieles)
			14.00 - 16.00	Iconen kleuren
	Do	28	10.00 - 12.00	Open atelier / Haken en breien

**LET OP: Aanmelden is voor alle activiteiten verplicht!**

### Begeleiding op afspraak

- Psychologe, op afspraak bij haar in de praktijk
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag.
- Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand

### Aanmelden en informatie

- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl)
- Voor de meest actuele informatie: facebook, Instagram, twitter en LinkedIn